

.....**Réunification des 5 nouveaux Corps**

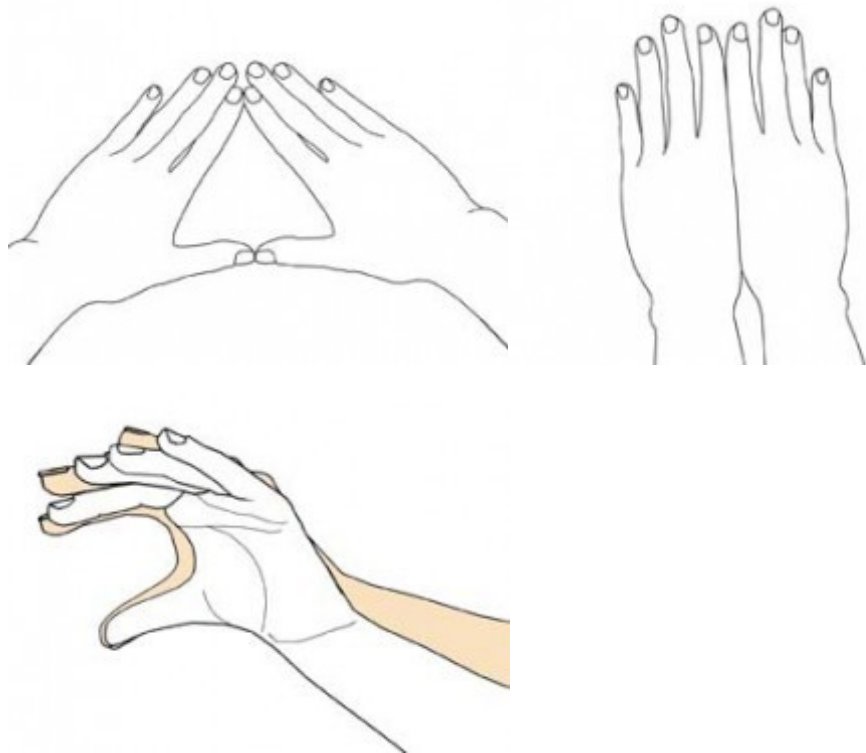
Ce protocole a été transmis par UN AMI, le 16 mars 2010.

Il s'agit d'un extrait du Yoga Céleste que nous compléterons en fonction des informations que nous recevons en ce moment à ce sujet.

Pour développer l'activation et la réunification des 5 nouveaux corps et faciliter, ainsi, les contacts avec le Corps d'Étreté.

PREALABLE

Pour les protocoles qui suivent, les mains sont positionnées, autant que faire se peut, en "bouche de tigre", geste qui, au-delà de sa puissance énergétique, symbolise l'appel de l'Unité.



1ère étape : passage du 8ème au 9ème Corps

Les mains sont positionnées en "bouche de Tigre". Les index joints posés sur le 8ème Corps et les pouces joints sur le 9ème Corps.



- 8ème Corps : support de reconnexion avec l'Essence Christique
"Racine" située sur la pointe du sternum
- 9ème Corps : rayonnement de la Source
"Racine" située sur la bosse sternale (petite protubérance dans l'alignement du 2ème espace intercostal - encore appelée "angle de Louis")

IMPORTANT : la respiration se vit en 4 temps identiques, la bouche ouverte, dans un mouvement le plus naturel possible, non forcé :

- 1. la tête se baisse pour expirer
- 2. la respiration reste "bloquée", la tête en position basse
- 3. la tête se relève pour inspirer
- 4. la respiration reste "bloquée", la tête en position haute

2ème étape : passage du 9ème au 10ème Corps

Les mains sont positionnées en "bouche de Tigre". Les index joints posés sur le 9ème Corps et les pouces joints sur le 10ème Corps.



- 10ème Corps : support de la Communication Interdimensionnelle
"Racine" située à mi-distance entre la pomme d'Adam et la pointe du menton

IMPORTANT : la respiration se vit en 4 temps identiques, la bouche ouverte, dans un mouvement le plus naturel possible, non forcé :

- 1. la tête se baisse pour expirer
- 2. la respiration reste "bloquée", la tête en position basse
- 3. la tête se relève pour inspirer
- 4. la respiration reste "bloquée", la tête en position haute

3ème étape : passage du 10ème au 11ème Corps

Les mains sont positionnées en "bouche de Tigre". Les pouces joints restent sur le 10ème corps et, dans un mouvement de "retournement" des mains, les index joints se posent sur le 11ème Corps.



- 11ème Corps : support du Verbe Créateur
"Racine" située dans le sillon naso-génien (creux au-dessus de la lèvre supérieure)

IMPORTANT : la respiration est naturelle, sans mouvements particuliers de la tête, bouche ouverte ou fermée.

4ème étape : passage du 11ème au 12ème Corps

Les mains sont positionnées en "bouche de Tigre". Les pouces joints posés sur le 11ème Corps et les index joints sur le 12ème Corps.



- 12ème Corps : support de la Réunification au sein de l'Unité
"Racine" située dans le creux, à l'arrière de la pointe du nez

IMPORTANT : la respiration est naturelle, sans mouvements particuliers de la tête, bouche ouverte ou fermée.

enchaînement de ces 4 étapes

- La première fois que l'on pratique ce protocole, il convient de rester une demi-heure en maintenant la position du 1er passage.
On reste ensuite allongé pendant la demi-heure immédiatement suivante, bras et jambes le long du corps, les yeux clos, dans la pénombre, en silence.
Au moins 24 heures après, on procède de même pour la position du 2ème passage.

Et ainsi de suite ...

Le 4ème passage est donc réalisé le 4ème jour.

- Une fois seulement que les 4 passages ont ainsi été intégrés, indépendamment les uns des autres, on peut continuer à les pratiquer, soit intégralement dans l'ordre indiqué ci-dessus, soit l'un ou l'autre, en fonction du ressenti. On peut faire alors varier la durée : de quelques minutes à une demi-heure. Il est important cependant de toujours prévoir une demi-heure d'intégration ensuite.
 - Ces 4 étapes peuvent aussi se pratiquer pendant la période *de 19h à 19h30* (heure française, "à la montre") . L'effet en est alors particulièrement démultiplié.
 - Quelle que soit l'option choisie (l'enchaînement complet ou une seule étape) l'idéal est de la pratiquer aussi souvent que possible.

Nous partageons ces informations en toute transparence. Merci de faire de même, si vous les diffusez, en reproduisant l'intégralité du texte et en citant sa source : www.autresdimensions.com.