

# Passage de l'ego au Coeur

Mis en ligne le 22 août 2010

## pour faciliter l'intégration de l'énergie de la 1ère croix.

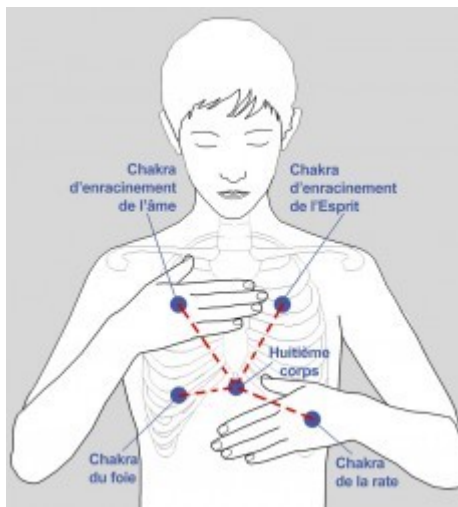
Ce protocole a été transmis par UN AMI, le 10 juillet 2010, au cours d'une canalisation dont vous trouvez la transcription intégrale dans la rubrique "messages à lire".

UN AMI fait référence, ici, à la première croix, celle à réaliser en nous afin de permettre le passage de l'ego au Coeur.

La deuxième croix étant celle qui est actualisée dans notre Ciel (au niveau de l'agencement planétaire / astronomique) depuis le 7 août 2010.

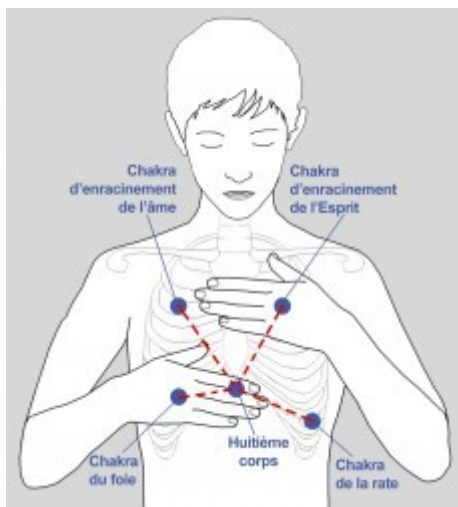
### 1ère étape

placer la paume de main gauche sur le chakra de la rate, la paume de main droite étant placée sur le chakra d'enracinement de l'âme.



### 2ème étape

Inversement, et dans un second temps, la paume de main gauche vient se placer sur le chakra d'enracinement de l'Esprit pendant que la paume de main droite se place sur le chakra du foie



Ces deux postures, faites successivement, permettent de pacifier, par soi-même, les Énergies de ce passage de la Croix. Ce protocole est ainsi particulièrement efficace pour fluidifier les intégrations d'énergie que nous vivons aujourd'hui, dès lors que le besoin s'en fait ressentir, sans restriction donc de fréquence et d'horaire.

Nous partageons ces informations en toute transparence. Merci de faire de même, si vous les diffusez, en reproduisant l'intégralité du texte et en citant sa source : [www.autresdimensions.com](http://www.autresdimensions.com).