

Inelia Benz - Collective Timeline Exercise

Cet exercice avec “les lignes de temps” a été réalisé par Inelia Benz, en août 2011 lors d’un appel-conférence avec Lucia Rene. <http://unplugfromthepatriarchy.com/>

Nous vous demandons de le partager cet exercice aussi largement que possible.

Transcription en français de l’exercice :

Pour cet exercice, nous allons ...

respirer profondément

se centrer

fermer les yeux

et se détendre.

Je vais ... demander à chacun, chacune,

de regarder à l’intérieur de leur « ligne de temps »

et, dans toutes vos « lignes de temps » potentielles.

Celle que nous cherchons, que nous voulons parcourir

est celle où, nous, en tant qu’individus, et en tant que groupe qui écoutons cet appel en direct, (appel qui sera archivé pour accès futur)

sommes tous intemporels.

Par conséquent, nous pouvons tous le faire ensemble.

Donc, en tant que groupe, nous allons parcourir le futur

Là où nous vivons dans une planète qui a une terre , ...

cette planète-ci, dans cette expérience de vie présente,

pas une expérience de vie futur mais celle-ci, présentement ;

une planète qui a de l’air pur, de l’air propre et pur

où notre eau est pure et propre,

l’eau de nos robinets est pure et propre ;

l’eau de nos océans est pure et propre, non polluée ;

et nos rivières sont vibrantes de lumière et propre,

notre Terre est propre et non polluée,

les villes où nous habitons sont propres et non polluées ;

la vibration de notre collectif est pure et propre, et éclatante.

Chacun de nous a cette impression d'accomplissement ...

Car nous nous l'avons fait, nous l'avons réalisé dans cette vie-ci.

Et pendant que nous l'avons accompli, nous ressentons la JOIE

Nous ressentons cette SATISFACTION, cet AMOUR, ce bonheur ;

nous nous élevons en elle, et nous nous ressentons mutuellement, là

on se voit les-uns, les-autres là,

....(silence)

Restez là !

...(silence)

C'est tellement BEAU !

Tellement PUISSANT !

...(silence)

Maintenant, nous revenons au moment présent.

Et pendant que nous revenons à l'intérieur de notre corps,

nous apportons cette énergie avec nous, ce souvenir ;

ce « savoir » vient avec nous, dans le temps présent,

et pénètre nos corps, nos corps énergétiques,

pénètre nos corps subtils, chacun de nos corps,

notre physique, mental, émotionnel,

nous revenons avec cette énergie, ce bonheur.

Et nous revenons entièrement dans nos corps.

...(silence)

Nous respirons profondément;

nous ouvrons les yeux.

Nous touchons notre chaise, nos mains, nos bras ;

Nous sommes de retour ici.

....

En savoir plus : www.ascension101.com

traduit par Jacqueline pour ascension101.com